



fucco(ふっこ)からの風

2019*01*25
第58号

★お野菜ごはんの会

★雪遊び交流会

★2月カレンダー

★おはなのおこわ作り教室

★帰還する方へ

NPO 法人

やまがた絆の架け橋ネットワーク

お野菜ごはんでカラダ元気の会

季節にあったお野菜をたっぷり食べながら、自分のカラダ・家族のカラダを整えてみませんか？
気になる花粉症の話や子どものおやつのこと。

そしてなにより「自分のこと」

「こんなときってどうすればいいの？」を食べ物でちょっと気にして、ヒントを見つける会です。

全部はできなくても、ひとつでも食卓に取り入れられたら最高ですよ♪

まったりゆるーいおはなし&試食する講座です。

日時 平成31年2月21日(木) 10:00~13:00

場所 山形市鈴川コミュニティセンター 調理室

講師 佐藤あづささん

参加費 500円(お野菜ごはんの軽食付)

募集人数 10名程度

持ち物 エプロン、三角巾

申し込み 参加者名・連絡先・聞きたい話(気になるカラダの不調など)を

☎023-674-6013 ☒fucco@kakehasi.jpn.org まで

【締切】 2月8日まで

みんなで湯ったり雪遊び交流会！

チューブすべりをたっぷり楽しんだあとのランチバイキングと温泉がカラダにしみますよ～♡
親子で楽しみませんか？

日時 平成31年2月17日(日)

場所 チェリーパークホテル・最上川ふるさと総合公園

参加費 大人800円 子ども500円(未就園児無料、小学生まで)

※雪遊びのみ参加の場合は無料

募集人数 20名程度

申し込み 専用申込みフォームより受付をします →やまがた絆の架け橋ネットワーク HP

(1月31日締切)



【スケジュール予定】

9:40 寒河江市・チェリーパークホテル前集合

10:00 雪遊び

12:30 昼食交流会/入浴・お買い物など

15:00 解散



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 ♪味噌作り講座 10:00～12:00 (飯塚コミセン)
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 ♪おしゃべりサロン 11:45～17:45	14	15	16	17 ♪雪遊び交流会
18	19	20	21 ♪お野菜ごはん 10:00～13:00 (鈴川コミセン)	22	23	24
25	26	27	28			

この春帰還する方へ

「帰還してからも交流会の情報が欲しい」という方いらっしゃいませんか？
やまがた絆の架け橋では、帰還した方へも各種情報提供をしています！
《希望する方へ》
fucco@kakehasi.jpn.org
【件名】情報提供希望
必要事項(氏名・帰還先住所・連絡先)をお送りください。



★★おあばのおこわ作り教室のご案内★★

12月に開催した「お菓子作り」の中で、「おこわ、教えてほしい～!!」との声があがったことがきっかけで企画しました。

おこわって、おいしいし自分も子どもも大好きだけど、、、作るには難しいし、買うと高いし…。そもそも、教えてくれる人いないし…という声がちらほら。ちょっと、みんなで作ってみましょうよー♪

日 時 平成 31年 3月 7日(木) 10:00～13:00
場 所 鈴川コミュニティセンター(予定)
内 容 雑穀おこわをつくります。
12時頃～会食(おこわ、スープ、漬物などを予定)
定 員 8名程度
参加費 500円
持ち物 エプロン
申込み 参加する方のお名前・連絡先を fucco まで ☎023-674-6013

【締切】2月 25日(月)まで

2019年が始まったと思っていると、店頭にはもうバレンタインディスプレイ。早い早い…(汗)

みなさんの今年の目標は何ですか？
私は「子どもと料理をすること！」(ゆくゆくは作ってほしいという下心はおいて…) 自分は感覚でなんとなくやっていることを、いざ言葉にして伝えるのは大変です。「どのくらい？」と聞かれても、すんなり答えられない私。「だいたいこのくらい」というなんともわかりづらい指示を受けながらも楽しそうにキッチンに立つわが子です。「今年中に味噌汁・ごはん担当大臣になってくれー(母は切実)」



この事業は認定 NPO 法人ジャパンプラットホーム 共に生きるファンド の助成を受けて運営しています。
この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています。

