



fucco(ふっこ)からの風

2021*12*24

第115号

★手作り味噌を仕込もう!

★1月カレンダー

★お知らせ

NPO 法人

やまがた絆の架け橋ネットワーク

手作り味噌を仕込もう!



寒くなると、fuccoには「今シーズンは味噌作りありますか??」の問い合わせが増えます。

手間はかかるけれど、自分でお世話をした味噌は格別です。

毎年好評の味噌作り。今年度は、休日に親子向けの食育味噌作りと大人向けの平日講座の2回を企画しました。

内容 農業栽培の大豆(里のほほえみ)を使って味噌を作ります。

講師 齋藤博行氏(山形アグリアカデミー校長)

料金 2,000円(予定):大豆1kgで甘味噌4.5kg分を仕込みます

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

味噌を仕込む塩(大豆1kgにつき500g目安)

※ミネラル分多めのものを準備したほうがまろやかになります

味噌を入れる容器(5~6L程度が入るタッパーなど)

申込み 参加する方の氏名(お子様は学年も)、どちらの講座を希望か、連絡先をfuccoまで。メールでいただいた方には3日以内に返信をします。返信がない場合はお手数ですがfuccoまでお電話をお願いします。

① 親子 de 仕込もう!

★キューピーみらいたまご財団の助成金を受けて開催します★

日時 令和4年 1月16日(日)

時間 10:00~12:00

定員 親子10組程度(先着順)

※食育講座となりますので、親子での参加のみ受付

場所 山形市南沼原コミュニティセンター
(山形市南館西 19-11)

② 大人 ga 仕込もう!

日時 令和4年 2月3日(木)

時間 10:00~12:00

定員 10名程度(先着順)

場所 山形市南沼原コミュニティセンター
(山形市南館西 19-11)

【来所にあたって】



マスクの着用をお願いします



玄関にアルコール消毒を設置しています



fucco内は常時換気をしています



体調不良時は利用をお控えください



月	火	水	木	金	土	日
12/27	28	29	30	31	1	2
			← 年末年始休業 (12/29~1/4) →			
3	4	5	6	7	8	9
年末年始休業→						
10	11	12	13	14	15	16
						♪親子味噌作り 10:00-12:00 (南沼原コミセン)
17	18	19	20	21	22	23
		♪おしゃべりサロン 11:45-17:45				
24	25	26	27	28	29	30
		♪シニアサロン けやき 14:30-15:30				
31						

☆★1月のサロンについて☆☆

- おしゃべりサロン
密を避けるため、事前予約制にご協力ください。
予約した時間から前後する場合は、連絡いただくと
助かります。
なかなか自分の気持ちをスッキリ話す機会が減っている
からこそ、ご利用ください♪
来月は
1月19日(水) 11:45~17:45 です!



- シニアサロンけやき
準備の都合上、事前予約にご協力ください。
来月は
1月26日(水) 14:00~15:30 です!

★★福島こころの公民館 focco 年末年始休業について★★

12月29日(水)~1月4日(火)は年末年始休業となります。
講座申込みの申し込みはメールまたは留守電へお願いします。5日以降に確認の連絡を差し上げます。
※緊急の連絡がある場合はLINEのみ返信可能です。



前月号で申し込みを受付した明治HD様ご寄付のお菓子詰め合わせには、たくさんの方よりお申し込みをいただきました。小学生はもちろんですが、中高生のママさんと久しぶりにつながり、「そんなに大きくなったんだねー!」と、懐かしい再会も。震災後山形の地に降り立ったときはまだ幼稚園・保育園の子がもう中学生。やっと慣れた小学校を転校して山形の暮らしに戸惑った子も高校生になりました。時の流れとともに、つながる機会が減った中での嬉しい時間となりました。

福島こころの公民館 focco (ふっこ)

〒990-0022 山形市東山形 2丁目 1-19

TEL : 023-674-6013

WEB : <http://kakehasi.jpn.org/kouminkan/>

MAIL : fucco@kakehasi.jpn.org

開設時間：平日 9:30 ~ 16:30



ふくしまから この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています。
はじめよう。

この事業は競輪とオートレースの補助事業で運営しています。

JKA Social Action
競輪とオートレースの補助事業