



fucco(ふっこ)からの風

2022*02*10
第 118 号

★困りごと、ご相談ください

★ママと子どもの居場所ヘルプ事業

★コラム

★おしらせ

NPO 法人

やまがた絆の架け橋ネットワーク



☆☆困りごと、ご相談ください！☆☆

新型コロナウイルスの感染拡大状況が著しく、山形市内でも決して他人事ではない状況です。いつどこで誰が感染するかはもちろんわかりません。家族やご自身が陽性となると、自宅療養・自宅待機となることが多くあります。避難生活という状況下では「生活のサポートをお願いできる人がまわりにいない」ということも十分に考えられます。困ったことがありましたら、いつでも fucco にご相談ください！どうかこの難局を乗り越えましょう！！電話・メール・LINE、どの方法でも受付しています。※電話・メールでお問い合わせの場合、平日のみの対応となります。



山形県子どもの居場所における相談機能強化事業

「ママと子どもの居場所ヘルプ LINE」が始まります！！



この LINE アカウントでは、悩み事や相談事、お困り事など、何でも受け付けています。また、子ども食堂やフードパントリーなどの情報を発信していきます。企業様からの支援情報などお得な情報満載です！（LINE アカウントを知りたい方は fucco まで）

サポート対象 村山地区の子育て世帯(高校生以下の子どもがいること)

〈今後の予定〉

3月に山形市内でフードパントリーを開設予定です。

【fucco 来所にあたって】



マスクの着用をお願いします



玄関にアルコール消毒を設置しています



fucco 内は常時換気をしています



体調不良時は利用をお控えください



「禍転じて福と為す」

皆様、こんにちは。前回のコラムから瞬く間に新型コロナが広がり、山形県でもまん延防止重点措置が発令となりました。県内各地でクラスターが発生し、濃厚接触者となり外出できない方の数はうなぎ登りになる一方です。

他の事業で生活に困っている方々を支援する活動を行っていますが、感覚として困っている方の度合いがだんだんひどくなっているような気がします。社会福祉協議会に相談に来られるかたも、横ばいが増えているそうです。ある社協の相談員さんが言っていました、コロナの影響で収入が減ったかたの特徴として、「一時的に収入が減っただけだから、コロナが収まったら元に戻る。あくまで一時しのぎだ」という事をおっしゃる方が多く、様々な支援をすべて受けようとしないうそうです。どうしてなのでしょう。精神的に苦しかったり悩みを抱えているときは、友達に話したり誰かに相談したりという事はよくあることだと思います。しかし、生活という金銭的なものが絡むと、誰かに助けてもらうという事は恥ずかしい、とか情けない、と感じてしまう事があるのかもしれない。

苦しいときに誰かに頼むという事は、それほど悪いことでしょうか。確かに、経済的な面など自立して誰の世話にもならず生活していく事は大事な事です。しかし、長い人生の中に、苦しいときやつらいときなど、必ず波があります。一番ダメな事は、波が下がった状態のまま、ずるずる引きずってしまふ事だと思います。だから、苦しいときやつらいときは、誰かに頼って、誰かに助けてもらって、そして少しでも早く波の上にあがれるようにした方が良いのではないかと思います。

新型コロナで外出を制限される方も多いと思います。特に避難者の方は近くに頼れる人が少ないと思います。困ったときは是非、私たちに頼って下さい。待ってますよ。

★★2月のサロン★★

- ◎ おしゃべりサロンは
2月16日(水)11:45～17:45 です。
(おねがい)
山形市の蔓延防止重点期間中の開催となります。
感染対策として「完全予約制」となります。
当日の時間変更などは必ず連絡の上来所ください。

- ◎ シニアサロン「けやき」は
天皇誕生日で祝日のためお休みです。
来月は3月3日(木)
今年度最後で「お雑まつりの会」です。
準備の都合上、予約をお願いします。

★★3.11 おしゃべりカフェ★★

- 「3月11日を一人で過ごすのはつらい」
「今の気持ちを誰かと共有したい」
昨年に引き続き、この日はfuccoを開放します。
日 時 令和4年3月11日(金)
10:30～15:30 ※時間内出入り自由
場 所 福島こころの公民館fucco
参加費 無料
※会場の密防止のため、要申込み



福島こころの公民館 fucco (ふっこ)
〒990-0022 山形市東山形2丁目1-19
TEL: 023-674-6013
WEB: <http://kakehasi.jpn.org/kouminkan/>
MAIL: fucco@kakehasi.jpn.org
開設時間: 平日 9:30 ~ 16:30

山形市に蔓延防止等重点措置が適用になって以降、なんとも息づまるような日が続いています。子ども達も様々な変更によりまわされる毎日。でも、暗くなりすぎずにいたいものです。この機会に「おうちごはん」に手をかけよう! と思い、続く寒さもあって煮込み料理をいくつか。先日は久しぶりに「豚軟骨の甘辛煮」を作りました。もう、食べてほっこりするが1番!! 単純すぎ?!



この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています。

この事業は競輪とオートレースの補助事業で運営しています。

JKA Social Action
競輪とオートレースの補助事業